

# FOULÉES DE LA FRAISE

Course en milieu naturel : Trail découverte

20 KM



- Départ à 07h00 : stade de Montvert les Hauts
- Arrivée : Site de la fête au Domaine Vidot
- Poste de secours (Domaine Vidot)
- Ambulance (point de ravitaillement n°2)
- Point de ravitaillement
- Parcours
- Signaleur (avec permis)

### Itinéraire emprunté :

- Stade de Montvert les Hauts
- Domaine Vidot
- Nouveau Sentier forêt de Montvert
- Piste forestière de Notre Dame de la Paix
- Sentier de la fraise
- Site de la fête au Domaine Vidot

Horaires de passage des participants		
	2 <sup>ème</sup> point de ravitaillement	Arrivée
Tête de course	08h05	09h11
Milieu de course	08h50	10h38
Fin de course	09h50	12h39